



Presidencia
Uruguay

Oficina
Nacional
del Servicio Civil



Ministerio
de Salud Pública

INCLUSIÓN Y SALUD MENTAL EN LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

- Dra. Nataly Rodríguez Bessio -

Asesora Letrada del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social.

Profesora del Derecho del Trabajo y Seguridad Social. Facultad de Derecho. UDELAR.

Profesora de Violencia y acoso en el ámbito público- ENAP.

Sus comentarios y opiniones son a título personal en calidad de académica, no comprometiendo en absoluto a las instituciones nacionales a las que pertenezco.



ACOSO LABORAL Y SALUD MENTAL

Una Perspectiva de Derechos Humanos y Bienestar en el Trabajo

El Estigma de la Salud Mental

Durante décadas hemos estigmatizado y perpetuado estereotipos negativos sobre las personas con trastornos mentales.

Nos cuesta aceptar que cualquier persona, en cualquier momento de su vida, puede transitar circunstancias que desencadenen alteraciones mentales.

Estos sesgos están enmarcados por **creencias colectivas inconscientes** sobre lo que es "normal", correcto o incorrecto.

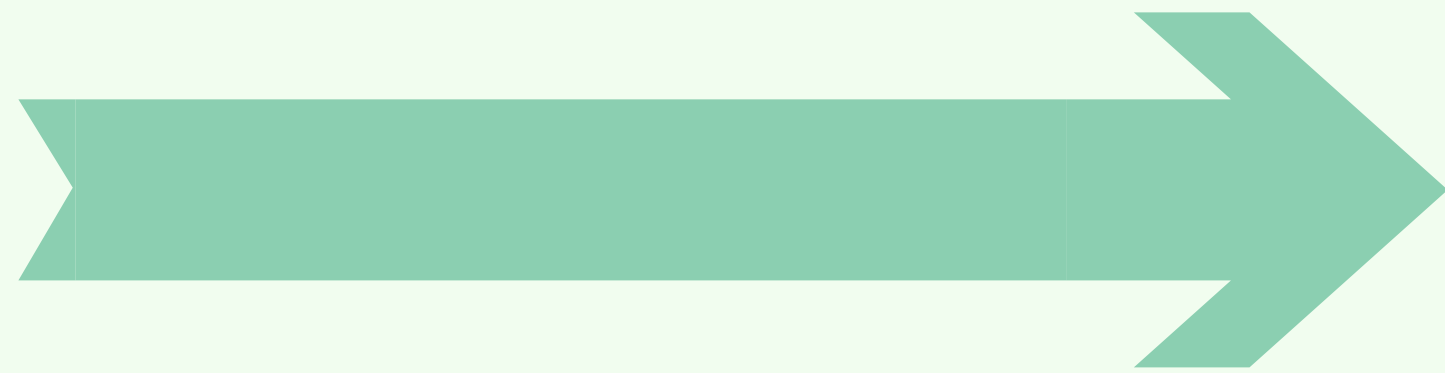
MAGNITUD DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Según la OMS (2024):

9% de la población tiene algún tipo de problema de salud mental

25% (1 de cada 4 personas) lo tendrá a lo largo de su vida

La salud mental requiere un abordaje interdisciplinario dada su complejidad y múltiples dimensiones.



Cuando el Trabajo Daña la Salud Mental

¿Qué pasaría si el lugar donde pasamos muchas horas de nuestro día fuera el que más daña nuestra salud mental?

Muchas personas sufren en silencio en su ámbito laboral.

La violencia, acoso y discriminación pueden ocasionar alteraciones físicas y mentales.

La violencia y acoso en el trabajo es una epidemia silenciosa que afecta a millones de personas en todo el mundo.

CONTEXTO GLOBAL DE LA VIOLENCIA Y ACOSO LABORAL EN EL MUNDO DEL TRABAJO

La violencia y el acoso en el trabajo son fenómenos presentes en todo el mundo.

► **Una de cada cinco personas empleadas (743 millones)** ha experimentado al menos una forma de violencia y acoso en el trabajo durante su vida laboral.

► **Casi una de cada diez personas empleadas (277 millones)** ha experimentado violencia física y acoso en el trabajo durante su vida laboral.

CONTEXTO GLOBAL DE LA VIOLENCIA Y ACOSO LABORAL EN EL MUNDO DEL TRABAJO

La violencia y el acoso psicológico en el trabajo son las formas más comunes de violencia y acoso reportadas tanto por hombres como por **mujeres**, una de cada cinco personas empleadas (**583 millones**) la han experimentado durante su vida laboral.

► **Una de cada quince personas empleadas (205 millones)** ha experimentado violencia y acoso sexual en el trabajo durante su vida laboral.

► **Los datos sobre violencia y acoso sexual muestran la mayor diferencia de género (8.2% de mujeres en comparación con 5.0% de hombres).**

Normativa Nacional e internacional en relación a la violencia acoso y discriminación.

Nuestro país, tiene una historia, de compromiso en el combate a la violencia, acoso y discriminación laboral e institucional, que se encaminó a impulsar medidas concretas para mejorar las condiciones laborales y de estudio, con lo cual se ha comprometido, a través de distintos instrumentos internacionales en materia de derechos humanos (Espasandín & López, 2018).

Que los ambientes de trabajo y de estudio, estén libres de violencia, acoso y discriminación, es ante todo una obligación del Estado, la que se asume expresamente a partir de la ratificación del Convenio Internacional de Trabajo (núm. 190) (OIT, 2019)

Compromiso de Uruguay

Uruguay fue el primer país en ratificar el Convenio Internacional de Trabajo N° 190 (OIT, 2019)

Marco Legal Nacional:

Decreto N°246/2024: Política nacional de seguridad y salud laboral

Convenio N° 187 (ratificado sept. 2024): Promoción de seguridad y salud en el trabajo

Estos marcos integran obligaciones del Estado y una visión evolutiva de la igualdad y profundización democrática.

VIOLENCIA Y ACOSO. PERSPECTIVA DE GÉNERO E INTERSECCIONALIDAD

Grupos Más Afectados:

- 83% personas de otras identidades de género
- 76% mujeres en comparación con, 58% hombres

Factores de Riesgo:

- Personas con discapacidad
- Mujeres migrantes (3 de cada 10)
- Intersección de vulnerabilidades

Las mujeres históricamente han sido más afectadas por ciertas modalidades de violencia laboral.

Consecuencias Multidimensionales

1. En la Persona:

- Psicológicas: estrés, ansiedad, depresión, burnout, riesgo de suicidio.
- Físicas: trastornos gastrointestinales, hipertensión, cefaleas.
- Relacionales: aislamiento, conflictos afectivos.

2. En la Organización:

- Ausentismo, rotación, disminución de productividad

3. En la Sociedad:

- Costos en salud, consolida discriminación, descreimiento institucional

Encuesta Mundial de Riesgos 2021

Lloyd's Register Foundation - OIT

1 de cada 5 personas empleadas ha experimentado violencia y acoso en el trabajo durante su vida laboral.

Hallazgos Clave:

- 3 de cada 5** víctimas lo han enfrentado múltiples veces.
 - La violencia **psicológica** es la forma más común.
- Mujeres:** mayor probabilidad de violencia **sexual** y problemas psicológicos
 - Hombres: mayor exposición a violencia física.
- El riesgo aumenta en la intersección de características (jóvenes, migrantes, discriminación previa).

Construyendo el Futuro

Pilares para el Cambio:

- Confianza
- Inclusión y participación
- Medición de lo importante
- Capacitación continua
- Sensibilización
- Cultura de prevención

Curso "Violencia y acoso en el ámbito público"- ENAP/ONSC
4 ediciones - 120 inscriptos - 100 funcionarios formados

Construyendo redes y alineando acciones para una administración pública libre de violencia, acoso y discriminación.



**Presidencia
Uruguay**

**Oficina
Nacional
del Servicio Civil**



**Ministerio
de Salud Pública**

¡MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN!

**@tripaliumsite
@GneroyDerechoL1
nrodriguezbeccio@gmail.com**

